

Projekt Ernährungspyramide

Wir, der Diff-Kurs Ernährung, Jahrgang 9, haben über zwei Wochen an einem Kurzprojekt zur Ernährungspyramide gearbeitet. Dazu mussten wir uns mit den Grundlagen der Ernährung auseinandersetzen: was, wie viel und in welchen Portionsgrößen sollen wir unsere Lebensmittel mit den darin enthaltenen Nähr- und Wirkstoffen zu uns nehmen und welche Aufgaben erfüllen diese im Körper überhaupt?

Wir haben die Aufgabe bekommen, die Ernährungspyramide kreativ zu gestalten und hoffen, dass sie jetzt auch für unsere jüngeren Schüler interessanter wirkt.



Wenn ihr euch unsere Ergebnisse genauer anschauen wollt, stehen diese in der Mensa für euch bereit.

Josy-Melina & Lea aus der 9c